

2025

«Людина у скрутті» в Україні



Зміст

Заява організації «Людина у скруті» в Україні.....	2
Програми в Україні.....	2
Шелтер і базова допомога.....	3
Захист.....	5
Освіта.....	7
Освіта: Ремонт захисних укриттів.....	9
Засоби до існування.....	10

Заява організації «Людина у скруті» в Україні

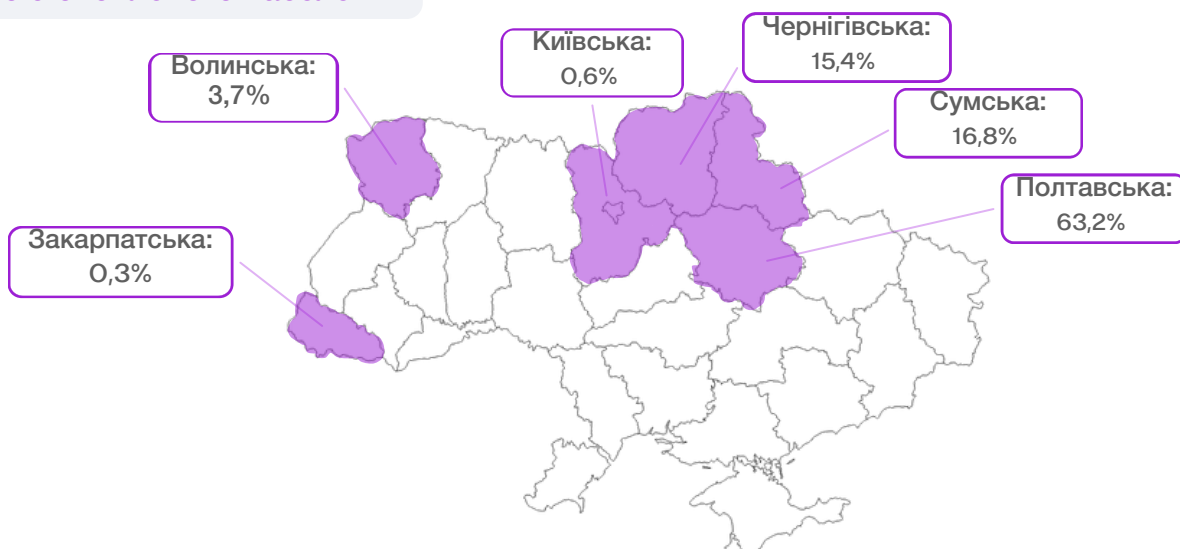
«Людина у скруті» прагне зменшити людські страждання та підвищити стійкість, добробут і гідність постраждалого від війни населення в Україні. Наша діяльність охоплює надання комплексної гуманітарної допомоги та підтримки в різних секторах, зокрема захист, інклюзія, освіта, шелтер і засоби до існування. Ми прагнемо забезпечити доступ до життєво важливих послуг, сприяти соціальній згуртованості та сталому розвитку, приділяючи особливу увагу жінкам, дітям і вразливим групам населення. Завдяки стратегічним партнерствам і спільним зусиллям, «Людина у скруті» прагне подолати негативні наслідки війни, що триває, та зробити свій внесок у відновлення та відбудову постраждалих громад.

Програми в Україні

Організація має повноцінне представництво в Україні з офісами в Києві та Ужгороді. У 2022 році «Людина у скруті» почала надавати багатогалузеву допомогу внутрішньо переміщеним особам (ВПО), які масово прибували на захід України після російського вторгнення. На початку 2024 року «Людина у скруті» розширила свою діяльність, відкривши новий офіс у Києві, щоб мати змогу ефективніше допомагати вразливим верствам населення на деокупованих територіях та в інших регіонах, які серйозно постраждали від війни. Загалом, починаючи з 2022 року, «Людина у скруті» охопила понад 255 000 бенефіціарів в Україні. У 2025 році «Людина у скруті» допомагала найбільш вразливим спільнотам в Україні, використовуючи комплексний підхід та працюючи разом із громадами та місцевими партнерами для забезпечення сталого результату. «Людина у скруті» є активним членом 4 кластерів і однієї технічної групи. У 2025 році «Людина у скруті» реалізовувала свою діяльність в Україні безпосередньо, а також у співпраці з трьома партнерськими організаціями-виконавцями.

У 2025 році «Людина у скруті» охопила 7 417 бенефіціарів в Україні

Території діяльності за часткою охопленого населення



Шелтер і базова допомога



У 2025 році «Людина у скруті» продовжувала ремонтувати постраждалі будинки бенефіціарів і надавати базову допомогу, зосереджуючись на північному сході України. Ситуація з безпекою залишалася дуже нестабільною протягом року, регіон стикався з постійними обстрілами, атаками безпілотників, ракетними ударами та авіанальотами. Повторні удари по енергетичній інфраструктурі серйозно вплинули на електропостачання та ще більше послабили стійкість місцевих громад. У відповідь «Людина у скруті» зосередилась на задоволенні нагальних потреб домогосподарств, чії будинки були пошкоджені під час цих нападів, а також на підтримці людей, переміщених з найбільш постраждалих громад поблизу російського кордону. З огляду на постійно високий рівень потреб, ці зусилля будуть продовжені у 2026 році.

552 людини отримали допомогу



64 домогосподарства отримали **дрова для опалення**, що покращило їхню зимівлю в теплі. Ця активність охопила **126 бенефіціарів**. Було доставлено понад 180 тонн дров.



180 розбитих **вікон** замінено в **58 домогосподарствах** і один пошкоджений будинок повністю відремонтовано, забезпечивши підтримку **120 бенефіціарів**



142 людини з вразливої категорії населення отримали побутову техніку для покращення умов проживання



132 ВПО з п'яти місць колективного проживання були **забезпечені обладнанням** для спільного користування



Відремонтовано водоочисні споруди та покращено доступність одного прихистку для жінок, які зазнали гендерно зумовленого насильства (ГЗН), що забезпечило кращі умови перебування для **32 людей, постраждалих від ГЗН**

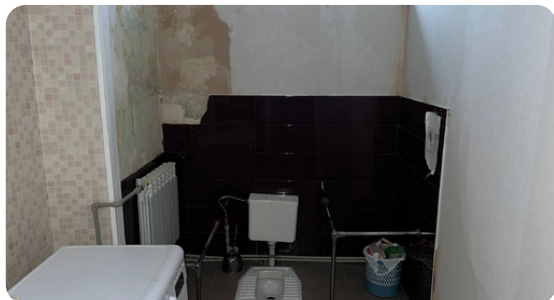
“

Ми нарешті в теплі. І мама, і я. Ми вже не в шапках спимо. Дуже дякую всім, хто дотичний до цієї допомоги. На пенсію в 3500 грн я не могла б замінити чотири вікна.

”

- Світлана, в оселі якої «Людина у скруті» замінила вікна, пошкоджені вибуховою хвилею, м. Шостка, Сумська область

до



після

до

Будинок у м. Глобине на Полтавщині,
відремонтований після удару БПЛА



після



Захист



Повномасштабна війна суттєво посилила ризики захисту, зокрема зростання кількості випадків роз'єднання сімей, переміщення, фізичне, психологічне та економічне насильство, ускладнений доступ до базових послуг, а також погіршення психічного здоров'я дітей через втрату соціальних зв'язків. Руйнування житла та критичної інфраструктури підвищило вразливість багатьох людей і громад до експлуатації, заподіяння шкоди та насильства.

Для подолання цих викликів, програма «Захист» розробила комплексні заходи на рівні громад. Їхня мета – підвищення обізнаності щодо прав, покращення доступу до послуг і механізмів компенсації, реагування на екстрені потреби, а також надання психосоціальної підтримки та послуг у сфері психічного здоров'я та протидії ГЗН.

Завдяки тісній співпраці з партнерами, які працюють у громадах, ці заходи дозволяють ефективно охоплювати вразливі групи населення, зокрема жінок, підлітків, евакуйованих і внутрішньо переміщених осіб і людей похилого віку, зміцнюючи соціальні зв'язки й сприяючи стійкості громад.

2682 людини було охоплено заходами програми «Захист»

94 % респондентів повідомили, що завдяки підтримці організації «Людина у скруті» вони краще справляються зі своїми поточними труднощами

ПЗПСП (психічне здоров'я та психосоціальна підтримка)

784 дитини отримали психосоціальну підтримку через освітні заходи в школах

Протидія ГЗН

209 жінок і дівчат отримали набори гідності

637 особи підвищили свою обізнаність та життєво важливу інформацію з питань ГЗН

23 спеціаліста поза сферою ГЗН посилили свої компетенції у сфері протидії ГЗН з метою мінімізації ризиків у процесі надання допомоги постраждалим

Підтримка молоді

283 представники молоді взяли участь у заходах із захисту на рівні громади (132 особи були охоплені безпосередньо, 151 — через мікрогранти для тьох місцевих організацій)

Правова допомога

78 працівників державних установ пройшли навчання з питань житлового, земельного та майнового прав (HLP)

462 особи взяли участь у сесіях із підвищення обізнаності щодо HLP та підходів до реагування на трудову експлуатацію

184 людини отримали юридичні консультації з питань HLP та захисту від трудової експлуатації

22 особи з особливими потребами у захисті були скеровані до спеціалізованих служб (внутрішні/зовнішні перенаправлення)

8 кейсів отримали повний супровід у вирішенні питань майнового та цивільного права

— “

Ми фактично нічого не могли взяти з собою, коли тікали “зеленим коридором”. До війни навіть не помічалися такі речі, як зубна щітка, паста чи шампунь. Ми не відчували потреби в цьому: одне закінчилося – одразу докупили. А потім цього раз і немає, позаяк елементарно нікуди було покласти в мікроавтобус при евакуації, адже неможливо 10 рушників із собою взяти, коли під питанням навіть 10 футболок для дітей. Тому ці набори гідності для нас наразі є значною допомогою.

” —

- Наталія, мама-вихователька 14 дітей, яких вона вивезла з окупованої частини Сумщини



— “

Саме для нашої специфіки це досить корисно, оскільки ми займаємося роботою з постраждалим населенням під час ліквідації надзвичайних ситуацій. Відповідно, ці знання можуть розширити розуміння, як правильно поводити себе в певних випадках, як правильно реагувати, куди звертатися, за яким протоколом діяти, аби не нашкодити ні постраждалим, ні собі. Завдяки наданій на тренінгу інформації я більш чітко розумію, що саме від мене вимагається у ситуаціях, коли я стала свідком певних подій, аби я була тим провідником людині, яка постраждала від гендерно зумовленого насильства.

” —

- Ксенія, учасниця тренінгу для поліції та ДСНС, психологиня головного управління ДСНС України в Полтавській області



Освіта



У 2025 році «Людина у скруті» залишалася відданою своїй меті, а саме – забезпечувати доступ до інклюзивної та якісної освіти для дітей, які постраждали внаслідок повномасштабної війни в Україні.

Завдяки цілеспрямованим інтервенціям освітній напрям працював над створенням безпечного освітнього середовища, підвищенням спроможності педагогів і наданням критично важливої підтримки дітям. Серед основних освітніх заходів були: надання індивідуальних навчальних наборів для дітей, які навчаються як очно, так і онлайн; проведення тренінгів із психосоціальної підтримки та супервізій для вчителів і шкільних психологів з метою підсилення їхніх навичок у підтримці психоемоційного стану дітей; облаштування та відновлення захисних укриттів у освітніх закладах, щоб створити безпечні умови під час повітряних тривог. Крім того, в межах освітнього напрямку було впроваджено курс із надолуження освітніх втрат – додаткові заняття з основних предметів (математика, історія України, українська та англійська мови), щоб допомогти учням компенсувати прогалини в знаннях. Також, була розроблена та успішно впроваджена в школах програма з психосоціальної підтримки підлітків, забезпечивши комплексну допомогу й створивши безпечний простір для емоційного відновлення та розвитку молодого покоління.

925 бенефіціарів отримали освітню підтримку

533 дівчат і хлопців, включно з дітьми з інвалідністю, отримали доступ до інклюзивних освітніх можливостей

262 дитини, зокрема діти з інвалідністю та з особливими освітніми потребами, отримали навчальні набори

82% дітей покращили свої знання щонайменше з одного навчального предмета

61% дітей успішно завершили програму з надолуження освітніх втрат

91% дітей задоволені програмою з надолуження знань

90% батьків/опікунів повідомили про задоволення якістю програми

46 освітян отримали ключові навички з питань освіти в надзвичайних ситуаціях (добробут, ППД, соціально-емоційне навчання, з можливістю перенаправлення до служб із захисту дітей і реагування на ГЗН)

100% педагогів підвищили свою професійну спроможність після навчання за результатами пре- та посттестування

84 вчителі отримали супервізійну менторську підтримку



Кращі практики

Ефективна комунікація та своєчасний зворотний зв'язок

Однією з сильних сторін програми стало використання застосунку для обміну повідомленнями, що забезпечило швидкий та ефективний зворотний зв'язок навіть за складних умов, зокрема під час відключень електроенергії.

Цільова технічна та організаційна підтримка

Освітняни отримували регулярний супровід від компетентного спеціаліста, що підсилювало координацію та сприяло вирішенню робочих питань значно швидше.

Гнучкі формати навчання (онлайн/офлайн)

Можливість обирати між онлайн і офлайн форматами дало змогу педагогам краще планувати свій час і підлаштовувати навчання під реалії середовища.

“ Мені подобається, що тут усе у формі гри. Дуже комфортно: без домашки, зате з купою спілкування. І головне - я краще почала розуміти багато тем. А ще - це додатковий час із друзями! ”

- 10-класниця Влада, яка взяла участь у заняттях із надолуження освітніх втрат на Полтавщині

Освіта: Ремонт захисних укриттів



Часті повітряні тривоги, а також відсутність захисних укриттів або їхній незадовільний стан є одними з основних чинників, які негативно впливають на якість освіти в Україні.

У 2025 році «Людина у скруті» покращила функціональність і умови перебування в укриттях **8** освітніх закладів, розташованих у сільській місцевості Полтавської області. Було зроблено **вентиляції у двох укриттях** і закуплено **ремонтні матеріали для одного укриття**. Проєкт забезпечив **п'ять шкільних укриттів** необхідним обладнанням для створення комфортного освітнього простору, де **2302** дітей можуть продовжувати навчання під час повітряних тривог, а **425** працівників школи зможуть відчувати себе **безпечніше** під час викладання матеріалу.

2727 бенефіціарів відчули покращення

— “
Ми настільки вдячні вам. Ви навіть не розумієте, наскільки ці меблі та обладнання, що ви надали для нашого шкільного укриття, важливі для дітей. Ця допомога нам як манна з неба.
” —

- Інна Назарко, керівниця Відділу освіти та молоді
Котелевської селищної ради



Засоби до існування



У 2025 році програми за напрямком Livelihoods (засоби до існування) були спрямовані на зміцнення економічної стійкості вразливих громад Полтавської та Чернігівської областей та розширення доступу до ринку праці. В умовах, коли близько 5 мільйонів людей залишаються у продовольчій та економічній незахищеності, програма поєднала ринкові підходи, підтримку підприємництва та інклюзивні практики, щоб запобігти погіршенню засобів до існування та зменшити залежність вразливих груп населення від гуманітарної допомоги. Основна мета – посилити спроможність місцевого бізнесу, підтримати розвиток стартапів та сприяти створенню нових робочих місць. Комплекс заходів включав тренінги для підприємців і роботодавців, надання мікрогрантів (до 3000 євро) та менторську підтримку підприємців. Пріоритет отримували бізнеси, очолювані жінками, ВПО та людьми з інвалідністю, а також підприємства, що впроваджують інклюзивні підходи.

718 людей отримали підтримку у сфері засобів до існування



Підтримка бізнесу

- Проведення **3** тренінгів з гендерної рівності та інклюзивних практик для роботодавців
- Надання **10** мікрогрантів для новостворених бізнесів
- Реалізація менторської програми, що поєднала групові й індивідуальні консультації та охопила **21** бізнес



“

Отримання гранту не просто допомогло створити бізнес, а стало поштовхом до його трансформації та розвитку. Тепер автомайстерня сприймається клієнтами як професійний сервіс із якісним обладнанням, а не як просто "гаражний" ремонт. Також важливою була підтримка команди організації «Людина у скруті» — від онлайн-сесій до менторства, яке допомогло перетворити ідею на перспективну справу.

”

- Ян, автомеханік із Донеччини, вимушений переселенець і отримувач гранту, який нині мешкає на Полтавщині

- Програма розвитку soft skills і кар'єрних компетенцій, спрямована на підвищення конкурентоспроможності молоді на ринку праці та готовності до працевлаштування, була реалізована для **6 закладів професійної освіти (ЗПТО)** Полтавської й Чернігівської областей. Для **152 студентів** було проведено цикл із **8 тренінгів із soft skills і групових кар'єрних сесій**. Молодь відпрацьовувала комунікацію, командну взаємодію, стресостійкість, створювала резюме та готувалася до співбесід. Під час заходів активно залучалися місцеві роботодавці та представники центрів зайнятості, що дало студентам можливість презентувати себе та отримати реальні пропозиції працевлаштування.
- **32 педагоги** ЗПТО пройшли дводенне навчання з основ soft skills і кар'єрного консультування та отримали подальший менторський супровід для впровадження нових підходів у навчальний процес.
- У **6 громадах** Полтавської області було проведено серію одноденних воркшопів «Soft Skills + Кар'єра» для молоді. **87 учасників** розвивали ключові навички, працювали над самопрезентацією та створювали перше резюме.

Цей програмний напрямок зміцнив готовність молоді до виходу на ринок праці, посилив співпрацю між ЗПТО та роботодавцями й сприяв формуванню сталих механізмів підтримки молоді у громадах.



“Класний курс, тому що я багато нового тут дізналася і краще пізнала себе. Навчилася правильно себе презентувати та скласти якісне резюме. Я пройшла дві співбесіди і моєю кандидатурою реально зацікавилися роботодавці.”

- Наталія, студентка Регіонального центру професійно-технічної освіти № 1 м. Кременчука

